



## Szczegółowy program:

**1. Oto ja - poznajemy siebie.** Poznajemy nasze emocje. Uczymy się jak je wyrażać i jak sobie z nimi radzić. Jeśli poznamy nasze uczucia i emocje, łatwiej nam będzie zrozumieć samych siebie i zaakceptować się takimi jakimi jesteśmy, bo każdy człowiek jest wartościowy.

**2. Nauka porozumiewania się - uczymy się współpracy w grupie.** Umiejętność współpracy w grupie jest jednym z najważniejszych elementów życia w społeczeństwie. Nie jesteśmy sami na świecie. Cały czas przychodzi nam z kimś się komunikować. Dzięki umiejętnej komunikacji z innymi zyskujemy przyjaciół. Całe nasze życie, również zawodowe, opiera się na współpracy z drugim człowiekiem, z grupą ludzi. Zdobyte umiejętności interpersonalne i społeczne mają duży wpływ na to jak jesteśmy odbierani przez innych. Im łatwiej nam to przychodzi tym więcej ludzi jesteśmy w stanie sobie zjednać i więcej jesteśmy w stanie dokonać.

**3. Porozumiewamy się - style komunikacji każdego z nas.** Pomożemy Twojemu dziecku określić jego styl komunikacji- kinestetyk, wzrokowiec, słuchowiec, cyfrowiec. Rodzicom podpowiemy w jaki sposób pracować z dzieckiem o określonym stylu komunikacji.

**4. Czym jest aktywne słuchanie?** Poprzez aktywne słuchanie drugiej osoby okazujemy jej szacunek, przez co jesteśmy bardziej lubiani. Wykazując zainteresowanie rozmówcą i jego sprawami zyskujemy sympatie tej osoby. W dodatku uzyskujemy więcej informacji i to informacji wyższej jakości (tych, które nas interesują), niż przy zwykłym słuchaniu.

**5. Poznajemy nasze uczucia. Czym jest empatia?** Uczymy się okazywanie uznania innym, jeśli na to zasługują. Empatia jest jednym z najsilniejszych hamulców dla zachowań agresywnych. Dzieci potrafiące reagować empatycznie są bardziej lubiane przez innych, osiągają również lepsze wyniki w nauce.

**6. Złość i Strach.** Jak sobie z nimi radzić, jak te uczucia dobrze wykorzystać? Znając swoje uczucia, możemy nad nimi zapanować. Bo samo nazwanie uczuć nie wystarcza. Należy się im bliżej się przyjrzeć, zastanowić, czy mamy ochotę pokazać je innym, a przede wszystkim nie pozwolić im za bardzo brykać. A to zrozumienie i opanowanie, daje poczucie siły i zadowolenia z samego siebie. Uczymy jak walczyć z nieśmiałością i wycofaniem.

**7. Dążymy do celu** - uczymy się wyznaczać sobie cele w życiu i uczymy się, co zrobić by je później zrealizować. Umiejętność stawiania sobie celów i dążenie do ich realizacji jest jedną z najważniejszych umiejętności w życiu człowieka. To ona odróżnia zwykłych ludzi od LUDZI SUKCESU.

**8. Uczymy się zadawać pytania otwarte.** Uczymy się tak zadawać pytania, by dostać jak najbardziej satysfakcjonującą nas odpowiedź. Pytania to siła napędowa cywilizacji i postępu, to ciekawość i dociekliwość ludzkiego rozumu.

**9. Grzeczni ale asertywni.** Uczymy się jak mówić NIE, jednocześnie nie urażając uczuć innych osób. Kiedy nie jesteśmy osobami asertywnymi nie wyrażamy w pełni tego co myślimy, co czujemy, czego pragniemy.

**10. Bądź dobry dla siebie - BUDOWANIE POCZUCIA WŁASNEJ WARTOŚCI.** Poczucie własnej wartości jest wiarą w to, że „mogę tego dokonać”, „dam radę”, „potrafię to zmienić”. Ludzie o silnym poczuciu własnej wartości po prostu kochają siebie, dzięki czemu są radośniejsi i bardziej zadowoleni ze swojego życia. Łatwiej jest im kierować własnym życiem.

**11. Budowanie poczucia własnej wartości dziecka.** Odkrywamy swoje silne strony - tworzymy własną wizytówkę.

**12. Budowanie poczucia własnej wartości dziecka.** Odkrywamy swoje talenty. Szukamy tego co nas interesuje i w czym moglibyśmy być naprawdę dobrzy.

**13. AUTOPREZENTACJA.** Poznajemy zasady dobrej prezentacji, uczymy się co mówić i jak mówić by zainteresować słuchaczy. Jak używać mowy ciała by cały przekaz był klarowny oraz jak wykorzystać pewne pomoce, które mogą wzbogacić naszą prezentację.

**14. AUTOPREZENTACJA** - pierwszy występ przed szerszym gronem widzów.

**15. Moralne zachowanie** - zabawy uczące świadomości moralnej - uczymy nabywania pewnych cech charakteru.

**Wrażliwość**- kształtowanie wrażliwości dziecka poprzez zabawę, polegającą na dokonywaniu wyborów.

**Uczciwość, prawdomówność, dotrzymanie danego słowa** - umiejętne budowanie zaufania.

**16. Świat Wartości.** Poznajemy kolejne wartości moralne i uczymy się jak zgodnie z nimi postępować. Jeżeli człowiek został wychowany w szacunku do pewnych wartości, postępuje zgodnie z nimi i przez ich pryzmat patrzy na innych ludzi, to prędzej czy później odniesie sukces.

- Szacunek
- Uczciwość
- Odpowiedzialność
- Odwaga
- Samodyscyplina
- Pokojowość
- Sprawiedliwość
- Szczęście, optymizm, humor
- Przyjaźń i miłość
- Solidarność
- Piękno
- Mądrość

**17. Savoir Vivre.** Uczymy się dobrych manier, poznajemy i wdramy w życie podstawowe zwroty grzecznościowe- dzień dobry, proszę, dziękuję, przepraszam.

Uczymy się, kto pierwszy podaje rękę, kto pierwszy się kłania, kogo komu przedstawiamy.

**18. Uroczyste zakończenie programu.**

## Cennik - miesiąc uczestnictwa ucznia w zajęciach.

Cena obejmuje:	
<ul style="list-style-type: none"><li>• zajęcia 1,5 h 2 x w miesiącu co 2 tygodnie;</li><li>• konsultacje dla rodziców;</li><li>• materiały edukacyjne, drukowane dla rodziców, zawierające informacje w jaki sposób podtrzymywać i pielęgnować cechy, których uczymy na zajęciach.</li></ul>	<b>190 PLN</b>

Program Mały Orzeł przeznaczony jest dla dzieci od 6 do 12 roku życia.

Pracujemy w grupach do 10 osób.

Cena obejmuje udział dziecka w zajęciach i wszystkie używane w trakcie zajęć materiały, a także drukowane materiały edukacyjne dla rodziców, podpowiadające w jaki sposób nad danym zagadnieniem pracować dalej z dzieckiem, by utrwalać zdobyte umiejętności i je doskonalić. Otrzymacie Państwo podpowiedzi na co zwracać uwagę, jak rozmawiać z dzieckiem np. w kwestii uczuć, emocji i w jaki sposób motywować dzieci do dalszej pracy. Po określeniu przez nas jaki styl komunikacji przeważa u Państwa dziecka, przygotujemy informacje w jaki najlepszy sposób wykorzystać cechy danego stylu do pracy z dzieckiem, na co dzień w Państwa domach. Dzięki naszym wskazówkom będzie to dużo prostsze.

**Sukces jest w zasięgu ręki.**

**Kiedy zdecydujesz się być aktywnym rodzicem, może to się stać jednym z najbardziej satysfakcjonujących doświadczeń w Twoim życiu!**